2019 年度　**部活動　休養日設定確認表**　※年間を52週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を104日以上設けましょう。

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 0 日	「2」の計 120 日	平日の計 246 日	「3」の計 34 日	「4」の計 212 日	「2・4」の計 **332** 日

4 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 0 日　「2」の計 12 日　平日合計 18 日　「3」の計 5 日　「4」の計 13 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	2	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	2	2
備考																														

5 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 0 日　「2」の計 12 日　平日合計 19 日　「3」の計 3 日　「4」の計 16 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3
備考																															

6 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 0 日　「2」の計 10 日　平日合計 20 日　3」の計 3 日　4」の計 17 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2
備考																														

7 月			週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 0 日				「2」の計 9 日					平日合計 22 日			「3」の計 3 日				「4」の計 19 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	2	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4
備考																															

8 月			週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日				「2」の計 10 日					平日合計 21 日			「3」の計 0 日				「4」の計 21 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2
備考																															

9 月			週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日				「2」の計 10 日					平日合計 20 日			「3」の計 4 日				「4」の計 16 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	2	4	4	4	3	2	2	4
備考																														

10 月	週休日・祝日合計 9 日	「1」の計 0 日	「2」の計 9 日	平日合計 22 日	「3」の計 2 日	「4」の計 20 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	2	4	4	3	2	2	4	4	4	4
備考																															

11 月	週休日・祝日合計 10 日	「1」の計 0 日	「2」の計 10 日	平日合計 20 日	「3」の計 2 日	「4」の計 18 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2
備考																														

12 月	週休日・祝日合計 9 日	「1」の計 0 日	「2」の計 9 日	平日合計 22 日	「3」の計 3 日	「4」の計 19 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4
備考																															

1　月　週休日・祝日合計　9　日　「1」の計　0　日　「2」の計　9　日　平日合計　22　日　「3」の計　4　日　「4」の計　18　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	2	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3
備考																															

2　月　週休日・祝日合計　10　日　「1」の計　0　日　「2」の計　10　日　平日合計　19　日　「3」の計　3　日　「4」の計　16　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	2
備考																													

3　月　週休日・祝日合計　10　日　「1」の計　0　日　「2」の計　10　日　平日合計　21　日　「3」の計　2　日　「4」の計　19　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4
備考																															