

2019

年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を104日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------|-------|-----|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 114 日 | 「1」の計 | 8 日 | 「2」の計 | 106 日 | 平日の計 | 244 日 | 「3」の計 | 176 日 | 「4」の計 | 68 日 | 「2・4」の計 | 174 日 |
|-------------|-------|-------|-----|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---------------|---|---|---|---|-----------|---|---|---|----|-----------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|------|------|
| 4 月 | 週休日・祝日合計 10 日 | | | | | 「1」の計 3 日 | | | | | 「2」の計 7 日 | | | | | 平日合計 20 日 | | | | | 「3」の計 14 日 | | | | | 「4」の計 6 日 | | | | | | |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | | |
| 実施 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 1 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | | |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 昭和の日 | 退位の日 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---------------|-------|-------|-------|-------|-----------|---|---|---|----|-----------|----|----|------|------|-----------|------|----|----|----|------------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|
| 5 月 | 週休日・祝日合計 11 日 | | | | | 「1」の計 5 日 | | | | | 「2」の計 6 日 | | | | | 平日合計 20 日 | | | | | 「3」の計 16 日 | | | | | 「4」の計 4 日 | | | | | |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 実施 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 備考 | 即位の日 | 国民の祝日 | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | | | | | | | | | 中間考査 | 中間考査 | 中間考査 | 中間考査 | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---------------|---|---|---|---|-----------|---|---|---|----|------------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|-----------|------|------|------|----|--|
| 6 月 | 週休日・祝日合計 10 日 | | | | | 「1」の計 0 日 | | | | | 「2」の計 10 日 | | | | | 平日合計 20 日 | | | | | 「3」の計 12 日 | | | | | 「4」の計 8 日 | | | | | |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
| 実施 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 期末考査 | 期末考査 | 期末考査 | 期末考査 | | |

| 10 月 | | 週休日・祝日合計 8 日 | | | | | | | 「1」の計 0 日 | | | | | | | 「2」の計 8 日 | | | | | | | 平日合計 23 日 | | | | | | | 「3」の計 12 日 | | | | | 「4」の計 11 日 | | | | |
|------|---|--------------|---|---|---|---|---|---|-----------|----|----|----|----|----|----------|-----------|----------|----------|----|----|----|----------|-----------|----|----|----|----|----|----|------------|----|--|--|--|------------|--|--|--|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | | | | |
| 曜日 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | | | | | | | | |
| 実施 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | 中間 考查 | 中間 考查 | 中間 考查 | 中間 考查 | | | | 即位 の儀 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 11 月 | | 週休日・祝日合計 9 日 | | | | | | | 「1」の計 0 日 | | | | | | | 「2」の計 9 日 | | | | | | | 平日合計 21 日 | | | | | | | 「3」の計 12 日 | | | | | 「4」の計 9 日 | | | | |
|------|---------|--------------|----|---|---|---|---|---|-----------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----------|----------|----------|----------|------------|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | | | | | |
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | | | | | | |
| 実施 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | | | | | | | | | |
| 備考 | 文化 祭 | 文化 祭 | 振替 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 期末 考查 | 期末 考查 | 期末 考查 | 期末 考查 | | | | | | | | | | |

| 12 月 | | 週休日・祝日合計 11 日 | | | | | | | 「1」の計 0 日 | | | | | | | 「2」の計 11 日 | | | | | | | 平日合計 20 日 | | | | | | | 「3」の計 18 日 | | | | | 「4」の計 2 日 | | | | |
|------|---|---------------|---|---------|---|---|---|---|-----------|----|----|----------|----------|----------|----|---------------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----------|----|----|------------|----|--|--|--|-----------|--|--|--|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | | | | |
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | | | | | | | | |
| 実施 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | |
| 備考 | | | | 持久 走 | | | | | | | | 修学 旅行 | 修学 旅行 | 修学 旅行 | | 2年 生代 休 | | | | | | | 終業 式 | | | | 仕事 納め | | | | | | | | | | | | |

