

茨城県立潮来高等学校 ボート部 練習計画

目 標

練習予定

※天候等によって変更有

◎ レースに対応できる「心」をつくる

A 午前8時30分(もしくは8時、9時)～11時頃 午後1時30分～4時頃

◎ 力強いドライブを生む全身の筋肉をつくる

B 午前8時30分(もしくは8時、9時)～12時頃

◎ 戻りのないキャッチを心がけ艇を動かす感覚を身につける

C 午後2時～5時

日付	曜	予定	大会等	行事
6月1日	(土)	関東大会(埼玉戸田)		
6月2日	(日)			
6月3日	(月)	off		生徒指導集会 マナーアップ週間
6月4日	(火)	○		
6月5日	(水)	○		3年 進路ガイダンス
6月6日	(木)	○		1年 内科検診
6月7日	(金)	○		クラスマッチ
6月8日	(土)	A	千葉県総体/国体予選	
6月9日	(日)	A		
6月10日	(月)	off		
6月11日	(火)	○		
6月12日	(水)	○		薬物乱用防止教室
6月13日	(木)	○		
6月14日	(金)	○		漢字検定 クラスマッチ予備日
6月15日	(土)	A	県民総体/国体予選	秘書検定
6月16日	(日)	A		全商珠算・電卓実務検定
6月17日	(月)	off		職員会議
6月18日	(火)	○		
6月19日	(水)	○		3年 性に関する講話
6月20日	(木)	○		
6月21日	(金)	○		3年 就職進学説明会
6月22日	(土)	A		数学検定
6月23日	(日)	B		全商簿記実務検定
6月24日	(月)	勉強会or練習		
6月25日	(火)	勉強会or練習		1学期期末考査
6月26日	(水)	勉強会or練習		1学期期末考査
6月27日	(木)	勉強会or練習		1学期期末考査
6月28日	(金)	○		1学期期末考査
6月29日	(土)	A		
6月30日	(日)	A	潮来シティーレガッタ	全商ビジネス文書実務検定