

# 保健だより 4月号

2018年4月10日

潮来高等学校

保健室

入学・進級おめでとう！1年生のみなさんには、なにもかもが新しく、ワクワクとドキドキで毎日が大変だと思います。“あせらず”“ゆっくり”“少しずつ”慣れていってください。

私は、養護教諭の河野です。みなさんのからだと心の健康のサポートをしていきます。気軽に声をかけてください。よろしくお祈りします。



## 健康診断

※日程です↓↓

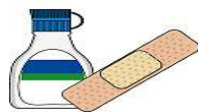
日程	検診項目	対象
4月26日(木)	内科検診(大久保Dr)	3年生
5月1日(火)	体位・視力・聴力測定	全学年
5月10日(木)	歯科検診	2・3年生
5月11日(金)	内科検診(仲沢Dr)	2年生
5月29日(火)	内科検診(飯島Dr)	1年生
6月14日(木)	歯科検診	1年生
6月4日(月)	心臓検診・胸部X線検査	1年生

※尿検査の日程については、決まり次第お知らせします。

学校の検診を受けられなかった人は、自費で検査をしなければなりません。欠席しないようにしましょう！

### 健康診断をするのはなんのため？

- 発育・発達をチェックします
  - 健康状態をチェックします
  - 病気・異常の早期発見につなげます
- 健康診断を“自分の体や生活習慣を見直す機会”にしてみてください。



## 保健室利用のルール



### 来る前にひとこと

授業担当の先生に一言伝えてから、保健室に来てください。突然いなくなると、先生やクラスメートが心配します。※なるべく休み時間に利用しましょう。

### さわがない

大きな声を出したりさわいだりするのはやめてください。体調が悪くて休んでいる人がつらい思いをしないように配慮をお願いします。

### あいさつを忘れずに

入室時はノックやあいさつをしましょう。自分の名前や来室理由を伝えてください。

しつれいします。



### 「保健室の利用」の用紙に記入

来室したら「保健室の利用」の用紙に記入してください。授業時間に利用した場合は、「保健室利用カード」を授業担当または担任の先生に渡してください。

### 原則1時間まで

保健室で休養できるのは、原則1時間までです。

体調管理をしっかりしましょう！



### 飲食禁止

保健室内では飲食できません。

### 休養の時は、スマホ使用禁止

休養前にスマホを預かります。



◆相談がある場合は、声をかけてください。相談室を利用できます。

◆保健室で行うのは、応急手当だけです。また、病院ではないので、治療をしたり、薬を出したりはできません。

## 学校生活の中でケガをしたら、災害給付金を受け取れます

授業中・部活動中・休憩時間・放課後・登下校中・部活の対外試合などの学校生活の中でケガをして病院を受診された場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることができます。対象になるケガをしたときは、担任、部活顧問、または養護教諭に伝えてください。手続きに必要な書類を渡します。

※災害給付を受ける権利は、その給付事由が生じた日から2年間行わないときは、時効によって消滅します。

※総医療費が5,000円(自己負担3割の場合、窓口支払いが1,500円)以上が対象です。

