

2018年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を104日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	91 日	「2」の計	33 日	平日の計	240 日	「3」の計	169 日	「4」の計	71 日	「2・4」の計	104 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 9 日 「2」の計 1 日														平日合計 20 日 「3」の計 16 日 「4」の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2
備考		休養日							休養日							休養日							休養日							休養日

5 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 8 日 「2」の計 2 日														平日合計 21 日 「3」の計 16 日 「4」の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3
備考						休養日							休養日	休養日	休養日	休養日	休養日											休養日			

6 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 6 日 「2」の計 3 日														平日合計 21 日 「3」の計 10 日 「4」の計 11 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1
備考			休養日								休養日						休養日						休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		

7 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 7 日 「2」の計 4 日														平日合計 20 日 「3」の計 19 日 「4」の計 1 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3
備考	休養日							休養日									休養日					休養日							休養日		

8 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日														平日合計 20 日 「3」の計 14 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4
備考						休養日					休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日								休養日	休養日	休養日	休養日	休養日

9 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 12 日 「2」の計 0 日														平日合計 18 日 「3」の計 15 日 「4」の計 3 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	
備考										休養日								休養日								休養日					

10 月		週休日・祝日合計 9 日						「1」の計 6 日			「2」の計 3 日			平日合計 22 日						「3」の計 12 日			「4」の計 10 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3
備考		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日				休養日							休養日							休養日		

11 月		週休日・祝日合計 9 日						「1」の計 6 日			「2」の計 3 日			平日合計 21 日						「3」の計 12 日			「4」の計 9 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3
備考					休養日							休養日							休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	

12 月		週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 8 日			「2」の計 4 日			平日合計 19 日						「3」の計 14 日			「4」の計 5 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	4	2	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	2
備考			休養日							休養日			休養日	休養日			休養日							休養日						休養日	休養日

1 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 9 日 「2」の計 3 日														平日合計 19 日 「3」の計 17 日 「4」の計 2 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	水
実施	2	2	2	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3
備考	休養日	休養日	休養日														休養日				休養日							休養日			

2 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 6 日 「2」の計 3 日														平日合計 19 日 「3」の計 9 日 「4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
実施	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3		
備考				休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日				休養日				休養日			休養日					

3 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 10 日 「2」の計 0 日														平日合計 20 日 「3」の計 15 日 「4」の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	1	1	3	4	4	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	4	3	3	1	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1
備考					休養日	休養日						休養日						休養日						休養日							