2018 年度　**部活動　休養日設定確認表**　※年間を52週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を104日以上設けましょう。

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 74 日	「1」の計 1 日	「2」の計 73 日	平日の計 138 日	「3」の計 105 日	「4」の計 33 日	「2・4」の計 **106** 日

4 月　週休日・祝日合計 0 日　「1」の計 0 日　「2」の計 0 日　平日合計 0 日　「3」の計 0 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施																														
備考																														

5 月　週休日・祝日合計 0 日　「1」の計 0 日　「2」の計 0 日　平日合計 0 日　「3」の計 0 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施																															
備考																															

6 月　週休日・祝日合計 0 日　「1」の計 0 日　「2」の計 0 日　平日合計 0 日　3」の計 0 日　4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施																														
備考																														

7 月			週休日・祝日合計 0 日					「1」の計 0 日				「2」の計 0 日					平日合計 0 日			「3」の計 0 日				「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施																															
備考																															

8 月			週休日・祝日合計 0 日					「1」の計 0 日				「2」の計 0 日					平日合計 0 日			「3」の計 0 日				「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施																															
備考																															

9 月			週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 0 日				「2」の計 12 日					平日合計 18 日			「3」の計 18 日				「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2
備考																														

10 月	週休日・祝日合計 9 日	「1」の計 0 日	「2」の計 9 日	平日合計 22 日	「3」の計 15 日	「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
備考																															

11 月	週休日・祝日合計 9 日	「1」の計 0 日	「2」の計 9 日	平日合計 21 日	「3」の計 14 日	「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3
備考																														

12 月	週休日・祝日合計 12 日	「1」の計 0 日	「2」の計 12 日	平日合計 19 日	「3」の計 15 日	「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2
備考																															

1　月　週休日・祝日合計　12　日　「1」の計　1　日　「2」の計　11　日　平日合計　19　日　「3」の計　17　日　「4」の計　2　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	水
実施	2	2	2	4	2	2	4	3	3	3	3	2	1	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3
備考																															

2　月　週休日・祝日合計　9　日　「1」の計　0　日　「2」の計　9　日　平日合計　19　日　「3」の計　12　日　「4」の計　7　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3
備考																												

3　月　週休日・祝日合計　11　日　「1」の計　0　日　「2」の計　11　日　平日合計　20　日　「3」の計　14　日　「4」の計　6　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2
備考																															