例
2018 年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え，高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2:休養日（振替休業日での休養日） 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	「1」の計	「2」の計	平日の計	「3」の計	「4」の計	「2・4」の計
75 日	27 日	48 日	137 日	114 日	23 日	71 日

4 月　週休日・祝日合計 0 日　「1」の計 0 日　「2」の計 0 日　平日合計 0 日　「3」の計 0 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施																														
休養																														
備考																														

5 月　週休日・祝日合計 0 日　「1」の計 0 日　「2」の計 0 日　平日合計 0 日　「3」の計 0 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施																															
休養																															
備考																															

6 月　週休日・祝日合計 0 日　「1」の計 0 日　「2」の計 0 日　平日合計 0 日　「3」の計 0 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施																														
休養																														
備考																														

7　月　週休日・祝日合計　0　日　「1」の計　0　日　「2」の計　0　日　平日合計　0　日　「3」の計　0　日　「4」の計　0　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施																															
休養																															
備考																															

8　月　週休日・祝日合計　0　日　「1」の計　0　日　「2」の計　0　日　平日合計　0　日　「3」の計　0　日　「4」の計　0　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施																															
休養																															
備考																															

9　月　週休日・祝日合計　12　日　「1」の計　4　日　「2」の計　8　日　平日合計　18　日　「3」の計　17　日　「4」の計　1　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2
休養	○	○	○						○							○	○						○	○						○
備考			始業式																											

10　月　週休日・祝日合計　8　日　「1」の計　3　日　「2」の計　5　日　平日合計　23　日　「3」の計　19　日　「4」の計　4　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	3	3	3	1	2	2	4	4	4	4	1	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
休養							○	○	○	○	○	○		○													○	○			
備考								体育の日	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査														大会					

11　月　週休日・祝日合計　11　日　「1」の計　4　日　「2」の計　7　日　平日合計　19　日　「3」の計　14　日　「4」の計　5　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	4
休養				○								○	○					○					○	○	○	○	○	○	○	○
備考												持久走大会	県民の日													考査前	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査

12　月　週休日・祝日合計　12　日　「1」の計　4　日　「2」の計　8　日　平日合計　19　日　3」の計　18　日　4」の計　1　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	1	2	2	3	3	3	3	2	2	2
休養		○							○							○					○		○	○					○	○	○
備考																					終業式										

1　月　週休日・祝日合計　12　日　「1」の計　3　日　「2」の計　9　日　平日合計　19　日　3」の計　16　日　4」の計　3　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	水
実施	2	2	2	4	2	2	4	4	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3
休養	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○						○							○				
備考								始業式																							

2　月　週休日・祝日合計　9　日　「1」の計　4　日　「2」の計　5　日　平日合計　19　日　3」の計　15　日　4」の計　4　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	4	4	4	4	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3
休養			○							○	○	○	○	○	○		○							○				
備考												学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査													

3　月　週休日・祝日合計　11　日　「1」の計　5　日　「2」の計　6　日　平日合計　20　日　3」の計　15　日　4」の計　5　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	4	1	2	3	4	4	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	2	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2
休養	○		○		○	○				○		○					○		○		○			○							○
備考	卒業式				学力検査	採点日						判定会議							学力検査												