

2018年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を104日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	128 日	「1」の計	0 日	「2」の計	128 日	平日の計	237 日	「3」の計	33 日	「4」の計	204 日	「2・4」の計	332 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 20 日					「3」の計 5 日					「4」の計 15 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	3	4	4	3	4	2	2	3	4	4	3	4	2	2	2	
備考																															

5 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 20 日					「3」の計 4 日					「4」の計 16 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	4	2	2	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	3	4	2	2	3	4	4	3
備考																															

6 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 0 日					「2」の計 9 日					平日合計 21 日					「3」の計 4 日					「4」の計 17 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	4	2	2	3	4	4	3	4	2	2	3	4	4	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	
備考																															

7 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 21 日					「3」の計 2 日					「4」の計 19 日				
-----	--	---------------	--	--	--	--	-----------	--	--	--	--	------------	--	--	--	--	-----------	--	--	--	--	-----------	--	--	--	--	------------	--	--	--	--

備考																																								

11 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日															平日合計 20 日 「3」の計 1 日 「4」の計 19 日																								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30											
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金											
実施	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	4										
備考																																									

12 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 0 日 「2」の計 12 日															平日合計 19 日 「3」の計 2 日 「4」の計 17 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2

