

茨城県立潮来高等学校 ボート部 練習計画

目 標

- ◎ レースに対応できる「心」をつくる
- ◎ 力強いドライブを生む全身の筋肉をつくる
- ◎ 戻りのないキャッチを心がけ艇を動かす感覚を身につける

日付	曜	予定	大会等	行事
6月1日	(水)	○		薬物乱用防止教室(1年) 歯科検診(2年・3年)
6月2日	(木)	○		内科検診(1年)
6月3日	(金)	自主練	関東大会 @千葉県小見川漕艇場	生徒指導集会
6月4日	(土)	自主練		
6月5日	(日)	自主練		
6月6日	(月)	off		
6月7日	(火)	○		
6月8日	(水)	○	アジアジュニア選考会 @熊本県班蛇口湖漕艇場	
6月9日	(木)	○		面接ガイダンス(2年)
6月10日	(金)	○		
6月11日	(土)	B	県民総体/インハイ県予選	
6月12日	(日)	B		
6月13日	(月)	off		職員会議
6月14日	(火)	○		
6月15日	(水)	○		面接ガイダンス(2・3年)
6月16日	(木)	○		
6月17日	(金)	○		就職進学説明会(3年)※放課後
6月18日	(土)	B	県スポ協 ボート体験教室	
6月19日	(日)	B		全商ビジネス計算検定
6月20日	(月)	off		
6月21日	(火)	○		
6月22日	(水)	○		
6月23日	(木)	勉強会or練習		
6月24日	(金)	勉強会or練習		
6月25日	(土)	B		
6月26日	(日)	B		シティレガッタ補助員(弁当支給有) 簿記検定
6月27日	(月)	勉強会or練習		期末考査
6月28日	(火)	勉強会or練習		期末考査
6月29日	(水)	勉強会or練習		期末考査
6月30日	(木)	○		期末考査

練習予定

※天候等によって変更有

A 午前8時30分(もしくは8時、9時)～11時頃 午後1時30分～4時頃

B 午前8時30分(もしくは8時、9時)～12時頃

C 午後2時～5時