

地域とともに！  
ハートフル！



# 潮来高校新聞



発行：潮来高校 教務部 [【http://www.itako-h.ibk.ed.jp/】](http://www.itako-h.ibk.ed.jp/)

## 人間科学科のコース制

人間科学科は2年次からコース制を取り入れています。コース選択に備えて、福祉コース希望者は夏季休業期間に福祉施設でのインターンシップに参加します。

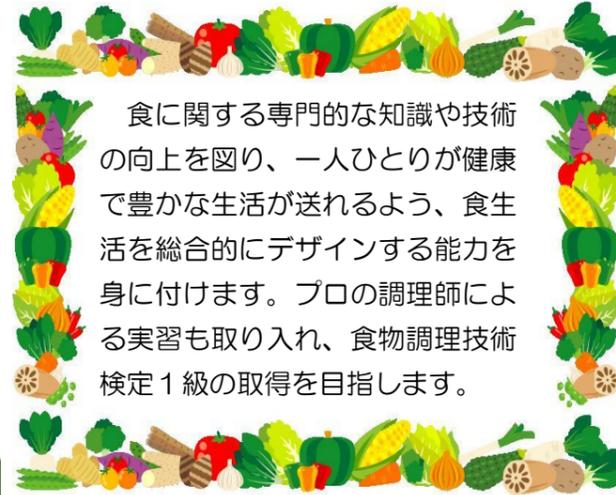
### 福祉コース

高齢者や障がい者の日常生活における介護の基本的な知識や技術を習得し、心豊かな人材を育てます。専門性の向上のため、施設実習やホームヘルパー実習があります。校内・校外での講義・実習を通して、介護の入門的な資格である介護職員初任者研修取得を目指します。

### 介護職員

#### 初任者研修とは

利用者さんの身体に触れる「身体介護」をするためには、必ず介護の資格を保有している必要があります。介護職員初任者研修はいわば「介護のスタート資格」です。現在は制度変更により、介護職員初任者研修が、新人向けの入門的な資格として位置づけられています。



## フードデザインコース

食に関する専門的な知識や技術の向上を図り、一人ひとりが健康で豊かな生活が送れるよう、食生活を総合的にデザインする能力を身に付けます。プロの調理師による実習も取り入れ、食物調理技術検定1級の取得を目指します。



2年 調理（2単位）食物調理技術検定2級  
豚肉、にんじん、じゃがいもなどの指定材料を使い、「17歳男子の弁当献立」などのテーマに沿った日常食の献立を作成します。50分以内に1人分を調理し、盛りつけ、片付けを行います。材料の使い方、献立の立て方などが日常食としてふさわしいかどうか試されます。食材の分量にも細かな制限があります。

### 日常食



### 供応食

3年 調理（4単位）栄養（2単位）  
指定調理が「ねじ梅（飾り切りの一種）」「2色ゼリー」など2つ課されます。テーマに沿った供応食（おもてなし料理）の献立を作成し、90分以内に1人分5品のフルコースを調理します。材料や料理の組み合わせ、切り方や盛り付けがふさわしいかどうか審査に含まれます。



足浴介助実習



### 車いす介助実習



2年 社会福祉基礎（2単位）  
3年 介護福祉基礎（4単位）  
生活と福祉（2単位）  
で介護福祉の基本を学びながら、3年 課題研究（4単位）を利用して、取得に必要な130時間の講習を受講します。

### 福祉施設での実習

3年次には近隣の福祉施設での実習を行います。講習で学んだ知識と技術を利用者さんとの関わりのなかで身に付けることができます。（コロナ禍における感染予防措置のため現在は中止しています。）



### ポート部 国体関東ブロック予選（7/8～7/12）

男子ダブルスカル（斎藤・松瀬）第3位  
男子シングルスカル（須賀）第2位

国体出場  
決定！！

