

2020

年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を104日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 118 日 「1」の計 52 日 「2」の計 66 日 平日の計 247 日 「3」の計 200 日 「4」の計 47 日 「2・4」の計 113 日

4 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 5 日					「2」の計 4 日				平日合計 21 日							「3」の計 20 日				「4」の計 1 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	1	3
備考							入学式																							昭和の日

5 月	週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 6 日					「2」の計 7 日				平日合計 18 日							「3」の計 12 日				「4」の計 6 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	1	1	1	2	2	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日						中間考査	中間考査	中間考査	中間考査																

6 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 2 日					「2」の計 6 日				平日合計 22 日							「3」の計 14 日				「4」の計 8 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	
備考																										期末考査	期末考査			期末考査	期末考査

10 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 22 日					「3」の計 16 日					「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	
備考						中間 考查	中間 考查	中間 考查	中間 考查																						

11 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 2 日					「2」の計 7 日					平日合計 21 日					「3」の計 13 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	
備考																									期末 考查	期末 考查	期末 考查				期末 考查

12 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 4 日					「2」の計 4 日					平日合計 23 日					「3」の計 20 日					「4」の計 3 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	
備考																												仕事 納め				

