

2021年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を104日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	118 日	「1」の計	95 日	「2」の計	23 日	平日の計	247 日	「3」の計	165 日	「4」の計	82 日	「2・4」の計	105 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 9 日					「2」の計 0 日					平日合計 21 日					「3」の計 16 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	3	
備考	休養日				休養日	始業式	入学式					休養日							休養日							休養日					

5 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 10 日					「2」の計 3 日					平日合計 18 日					「3」の計 8 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	1	1	1	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	1	4	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	1	4	
備考		合宿	合宿	合宿	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査			休養日								休養日					休養日	

6 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 6 日					「2」の計 2 日					平日合計 22 日					「3」の計 12 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	
備考				大会	大会	大会	休養日							休養日							休養日	休養日	休養日	休養日	期末考査	休養日	休養日	期末考査	期末考査	期末考査	

7月		週休日・祝日合計 12日					「1」の計 10日					「2」の計 2日		平日合計 19日					「3」の計 16日					「4」の計 3日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	1	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	1	2	2	3	3	3	3	3	1
備考					休養日				大会	大会	大会	休養日							休養日	終業式				休養日	休養日						

8月		週休日・祝日合計 9日					「1」の計 7日					「2」の計 2日		平日合計 22日					「3」の計 18日					「4」の計 4日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	1	4	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	3	4
備考		休養日											大会	大会	大会	大会	大会	大会	大会	休養日	休養日	休養日	休養日								休養日

9月		週休日・祝日合計 9日					「1」の計 9日					「2」の計 0日		平日合計 21日					「3」の計 17日					「4」の計 4日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	3	1	1	4	3	3	3	
備考	始業式					休養日							休養日							休養日								休養日			

10 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 8 日					「2」の計 3 日					平日合計 20 日					「3」の計 12 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	4	2	2	4	4	4	4	4	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査			休養日						休養日								休養日				大会	大会	大会

11 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 6 日					「2」の計 3 日					平日合計 21 日					「3」の計 11 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	4	3	3	1	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	
備考	休養日							休養日					大会		休養日						休養日	休養日	休養日	休養日	期末考査	期末考査	休養日	休養日	期末考査	期末考査	

12 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 8 日					「2」の計 0 日					平日合計 23 日					「3」の計 16 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4
備考						休養日							休養日							休養日								休養日	休養日	休養日	休養日

1 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 8 日 「2」の計 4 日														平日合計 19 日 「3」の計 16 日 「4」の計 3 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	日
実施	2	2	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2
備考	休養日	休養日	休養日							休養日						休養日								休養日							休養日

2 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 6 日 「2」の計 3 日														平日合計 19 日 「3」の計 9 日 「4」の計 10 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	1	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4			
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査			休養日								休養日								休養日		

3 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 8 日 「2」の計 1 日														平日合計 22 日 「3」の計 14 日 「4」の計 8 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	4	4	4	1	1	4	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4
備考		休養日	休養日	休養日			休養日		休養日					休養日				大会	大会	大会	休養日							休養日			休養日