保健だより　４月号

２０２４年４月１０日
潮来高等学校
保健室

入学・進級おめでとうございます！

新しい環境や友達との出会いにワクワクする反面、ちょっと緊張気味の１年生。１つ上の学年で気持ち新たに一層がんばろうと気合を入れている２、３年生。そんなみなさんが充実した学校生活を送れるように、健康面のサポートをしていきます。保健室の河野です。気軽に声をかけてください。どうぞよろしくお願いします。

健康診断

※日程です↓↓

日程	検診項目	対象
４月１８日（木）	内科検診（松岡Ｄｒ）	３年生
４月２４日（水）	内科検診（仲沢Ｄｒ）	１年生
４月２５日（木）	内科検診（大久保Ｄｒ）	２年生
５月　１日（水）	体位・視力・聴力測定	全学年
５月２２日（水）	歯科検診	２・３年生
５月２９日（水）	歯科検診	１年生

※心臓検診・胸部Ｘ線検査（１年生）、尿検査の日程については、決まり次第お知らせします。

学校の検診を受けられなかった人は、自費で検査をしなければなりません。欠席しないようにしましょう！

健康診断をするのはなんのため？

- 発育・発達をチェックします。
- 健康状態をチェックします。
- 病気・異常の早期発見につなげます。

健康診断を“自分の体や生活習慣を見直す機会”にしてみてください。

保健室利用のルール

来る前にひとこと

授業担当の先生に一言伝えてから、保健室に来てください。突然いなくなると、先生やクラスメートが心配します。

原則１時間まで

保健室で休養できるのは、原則１時間までです。体調管理をしっかりしましょう！

「保健室の利用」の用紙に記入

来室したら「保健室の利用」の用紙に記入してください。授業時間に利用した場合は、「保健室利用カード」を授業担当または担任の先生に渡してください。

飲食禁止・スマホは預ける

保健室内では飲食できません。休養の時は、スマホ使用禁止。ベッドでの休養前にスマホを預かります。

◆相談がある場合は、声をかけてください。相談室も利用できます。
◆病院ではないので、治療をしたり、薬を出したりはできません。

出席停止について

学校感染症で出席停止になった場合、保護者の方に、「学校感染症による出席停止届」を記入していただき、学校へ提出してもらいます。生徒氏名が記載された診療明細書や領収書、薬の説明書等のコピーを添付してください。

※「学校感染症による出席停止届」は、学校 HP でダウンロードすることができます。また学校感染症・出席停止一覧についても学校 HP をご覧ください。

学校生活の中でケガをしたら，災害給付金を受け取れます

授業中・部活動中・休憩時間・放課後・登下校中・部活の対外試合などの学校生活の中でケガをして病院を受診された場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることができます。対象になるケガをしたときは、担任、部活顧問、または養護教諭に伝えてください。手続きに必要な書類を渡します。

※災害給付を受ける権利は、その給付事由が生じた日から２年間行わないときは、時効によって消滅します。

※総医療費が5,０００円（自己負担３割の場合、窓口支払いが1,５００円）以上が対象です。